



Meditative
Meditative

Abend-Wanderung

ZUR

Blauen Stunde

Meditative
Abendwanderung
zur „BLAUEN
STUNDE“
bei Vollmond
am 21. JUNI 2008
mit den Soonwald-Nahe ZNL *

Auf einer geführten Wanderung einfach mal die Seele baumeln lassen und den Kreislauf in Schwung bringen.

Über naturbelassene Waldwege, vorbei an plätschernden Waldbächen, durch idyllische Waldbach Auen wandern. Begleitet vom Abendgesang der Amseln und dem Gurren der Ringeltauben. Von Ferne der leise Klang einer Kirchturm Glocke. Einen traumhaftschönen Sonnenuntergang und die letzten Sonnenstrahlen auf den Zinnen der alten Burgruine erleben. Das letzte Tageslicht und die aufgehenden Sterne

wahrnehmen. Dann ist es, als hätte die Sonne die Erde still geküsst!

Das ist die „BLAUE STUNDE“ in der **Erlebniswelt "Wald und Natur"**

In den historischen Mauern von Schloss Wartenstein erleben wir die entspannenden Meditationsübungen mit unserer Meditationstrainerin Annette Schneider.

Wir erfahren die Geschichten über den grausamen Amtmann Renauld von Wartenstein, und wen es interessiert, der kann sich noch über das Lohmachen oder die Geologie der Heimat informieren.

... übrigens wir wandern auch „über den Baby-Wickeltisch Europas“: der Gneis von Wartenstein zählt zu den ältesten Gesteinsformationen der Erdgeschichte. (mehr auf der Wanderung)

Paul Jung

(ZNL*)

In der Au 12a
55606 Hahnenbach

Tel 0171-8919377

Mail: wandern@pauljung.de

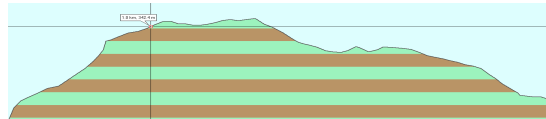
*zertifizierte Natur und Landschaftsführer
Rheinland Pfalz



Paul's
Erlebniswandern

Unterwegs suchen wir nach dem „Lützelsohn-Gold“ und, mit etwas Glück, finden wir es!
Und wenn uns das Glück hold bleibt, können wir vielleicht Rehen beim Abendessen zusehen und erfahren Interessantes auf dem Naturerlebnis-Pfad Schloss Wartenstein.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 6 km



Maximal 20 Personen,
Kostenbeitrag € 6.50/Person

Wir treffen uns am 21.Juni 2008
um 20 Uhr am Sportlerheim in
Kirn-Kallenfels direkt an der
Hauptstrasse.
Rückkehr gegen 23:00 Uhr

**Anmeldung bis Freitag, den 20.
Juni 2008 erforderlich**

bei Paul Jung
(0171-8919377 oder per Mail:
wandern@pauljung.de)

**Wandern
wir
gemeinsam?**